

Extraído de

<http://www.amecopress.net>

**Leticia Marín Fragoso,
mexicana experta en
inmigración, define el perfil
psicológico de la población
femenina inmigrante en Italia**

- Noticias -

Fecha de publicación : Lunes 31 de marzo de 2008

En Italia las mujeres representan el 67% de la población migrante de origen latinoamericano. Roma, Génova y Milán aglutinan la fuerza laboral femenina. «En un 90% se dedican a trabajos domésticos, de limpieza, y cuidado de personas mayores y bebés. Con el paso del tiempo se plantean si migrar valió la pena, pues a pesar de tener trabajo se sienten solas, deprimidas y con sus relaciones familiares rotas», explica Leticia Marn Fragoso, mexicana residente en Roma, especialista en terapia racional emotiva y comportamental por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

«Las mujeres son más de la mitad del total de migraciones de origen latinoamericano que actualmente residen en Italia, las cifras se han dado a conocer recientemente por la Asociación CARITAS», acota Leticia Marn Fragoso, quien lleva siete años viviendo en Roma, y desde su especialidad ofrece apoyo profesional a las mujeres migrantes.

Elas son 208.500 (67%), de una población total de 300.000 migrantes de origen latinoamericano. Roma congrega a 20.000 de ellas, quienes se clasifican principalmente en dos ramas grandes que definen el perfil psicológico de la mujer latina que ha migrado a este país.

«Muchas de ellas se sienten deprimidas, ansiosas y tristes, por el fenómeno migratorio», considera la especialista, quien lleva años implementando terapias entre poblaciones migrantes desde su llegada a Italia.

La también licenciada en psicología, explica a AmecoPress lo que es la «terapia racional emotiva» y a través de la cual muchas mujeres que pasan por su consultorio.

La terapia racional emotiva fue fundada por Albert Ellis, y está basada en el pensamiento del ser humano, los fundamentos de la especialidad se encuentran en la mitología griega y filósofos antiguos.

«Elis dice que el ser humano se siente mal no por las cosas que suceden sino por el modo en cómo percibe lo que le pasa», explica Marn, quien participó en el IV Congreso Internacional de la Mujer Latina, detallando el perfil psicológico de las latinas migrantes.

Transformar percepción ante problemáticas

La terapia racional emotiva pretende ayudarlas a «transformar su percepción ante las situaciones y problemáticas que se le atraviesan en sus proyectos migratorios».

De esta forma «mejoramos la autoestima de la mujer migrante y le ayudamos a que encuentre una seguridad sólida en las metas que se ha fijado al salir de su país», explica la especialista en migración quien conoce de primera mano el proceso migratorio.

El pensamiento es el que nos condiciona a tener una tristeza o depresión, «lo cual pasa a millones de mujeres migrantes, pues descubren que sus expectativas al llegar al país donde migran son totalmente distintas a lo que esperaban»; considera Marn.

La psicóloga argumenta que no se trata de ser insensibles, “si no de enseñarlas a percibir lo que les sucede de una manera ms cercana a la realidad sin exageraciones”.

Migrantes latinoamericanas en Italia

A la mujer migrante latinoamericana en Italia la podemos dividir en dos grandes ramas: “la mujer migrante madre” o “mujer soltera migrante”; y hemos descubierto que prevalece una línea conductual muy similar entre las mujeres migrantes.

Las solteras saben hasta dnde pueden llegar y lo que quieren. Ellas ahorran, mandan dinero a su casa, invierten y se construyen en su pas hasta un hotel. “O bien, aqu mismo en Italia invierten todo su dinero en estudios y viajes”; detall la psicóloga.

Por otra parte, estn las mujeres que al salir de su pas encontraron una salida a toda la energía que tenan guardada o reprimida, y se encausa muchas veces de forma errnea.

“Al llegar a Italia se sienten libres, siempre fueron criticadas en su pas natal y creen que aqu no sern enjuiciadas, entienden la libertad mal, errneamente inician a drogarse, a tener relaciones sexuales sin proteccin. Algunas conservan su trabajo, lo cual las detiene un poco, otras caen en redes de prostitucin o droga”.

Por otro lado, tenemos a la migrante “madre”; pues segn la especialista “ellas son las que tienen un carcter ms fuerte y deciden muchas veces el futuro de toda su familia.

La motivacin principal de este grupo es: “me voy por mis hijos”; y desean realizar cambios profundos en sus vidas, muchas migran al terminar relaciones conflictivas o porque las abandonan sus parejas, considera Marn, quien define estos perfiles tras aos de recibir mujeres migrantes en su consultorio.

“Con el paso del tiempo se empiezan a plantear si vala la pena el proyecto migratorio, pues empiezan a poner en la balanza su estabilidad laboral, el dinero enviado a sus pases pero sin los seres que aman, y es ah donde inicia la culpa, pues sienten que abandonaron a sus familias, hijas, hijos, esposos, lo cual muchas veces es irreversible”.

“Las mujeres deben reflexionar sobre qu hacen lejos, qu quieren al decidir migrar y cules eran sus propuestas al inicio de todo el proyecto migratorio, esto las ayudar a reflexionar sobre lo que realmente desean, y si vale la pena seguir lejos de las personas que aman”; expuso Marn.

Por nacionalidades, las latinoamericanas ms numerosas en Italia son las peruanas, seguidas de las centroamericanas, principalmente originarias del Salvador, el tercer lugar es ocupado por colombianas y bolivianas, mientras que ecuatorianas y mujeres dominicanas representan a la poblacin que ha llegado de manera ms reciente.

Internacional – Mujeres inmigrantes – 31 marzo, 08 (AmecoPress)